

KURSE UND SEMINARE IN BASEL 2024

TAIJIQUAN UND QIGONG YANGSHENG

KURSLEITUNG,
KONTAKT, INFO,
BERATUNG

Roland Hofmann +41 (0)61 693 20 33 / m +41 (0)79 658 23 47
Ulrike Kühn +41 (0)61 693 20 33 / m +49 160 944 823 38
Rosengartenweg 10, CH-4058 Basel

rohofmann@bluewin.ch
info@ulrikekuehn.de

KURSRAUM:

STILLER RAUM, WERKRAUM WARTECK PP, 1.STOCK, BURGWEG 7, 4058 BASEL
FÜR ALLE KURSE UND SEMINARE IN BASEL
www.werkraumwarteckpp.ch/projekte/stiller-raum/ Kursangebote, Wegbeschreibung

ANERKENNUNG:
ABKÜRZUNGEN:

Alle Qigong Kurse und Seminare werden für die Grundausbildung in Qigong Yangsheng anerkannt
E Einführung, geeignet für Anfänger / W Wiederholung / V Vertiefung

FORTLAUFENDE KURSE TAIJI QUAN

ROLAND HOFMANN

DIENSTAG	19.15-20.30	TAIJI YANG FORM	V	10 Termine	CHF 220
MITTWOCH	12.45-13.45	TAIJI 24 FORMEN	W	10 Termine	CHF 180
MITTWOCH	19.30-20.45	TAIJI 24 FORMEN	W/V	10 Termine	CHF 220

FORTLAUFENDE KURSE QIGONG YANGSHENG

ULRIKE KÜHN

DIENSTAG	17.45-19.00	SPIEL DER 5 TIERE	W/V	10 Termine	CHF 220
MITTWOCH	18.00-19.15	15 AUSDRUCKSFORMEN/8 BROKATE	W/V	10 Termine	CHF 220
DONNERSTAG	10:00-11:15	15 AUSDRUCKSFORMEN	E/W	10 Termine	CHF 220

PRIVATSTUNDEN QIGONG / TAIJI CHF 95 (75 als Einführung für NeueinsteigerInnen)



SEMINARE QIGONG DER MED. GESELLSCHAFT IN BASEL

ULRIKE KÜHN

16.-17. März	STEHEN-WIE-EIN-PFAHL (Zhanzhuang gong)	P1	E	EUR 210
mit Edeltraud Rohrmoser, Dozentin Med. Ges.				
13. April	SPIEL DER 5 TIERE ÜBETAG	TÜ	W	EUR 115
16.-17. November	6-LAUTE-METHODE	L1	E	EUR 210

Anmeldung für diese SeminarE direkt bei der Med. Gesellschaft: info@qigong-yangsheng.de, Infos dazu bei Ulrike.

KURZ-SEMINARE QIGONG / TAIJI IN B ÜBUNGEN MIT LAUTEN (FUQI/ 6LAUTE) ASEL

ULRIKE / ROLAND

Sa 27. Januar	10:00-13:30	FUQI YANGSHENG FA	E/W	CHF 75
Sa 23. März	10:00-13:30	ÜBUNGEN MIT LAUTEN (FUQI/ 6LAUTE)	E/W	CHF 75
Sa 27. Oktober	10:00-13:30	DAS SPIEL DES KRANICHS	E/W	CHF 75

Wünsche für weitere Termine und Inhalte sind willkommen.

QIGONG/TAIJI FERIENSEMINARE IN ITALIEN/LIGURIEN

ULRIKE/ROLAND

Sommer So 23. Juni.- So 30.Juni und Herbst So 15.- So 22. Sept

BONASSOLA Villa Rossa am Meer, Vorkenntnisse in Qigong erwünscht
Ulrike unterrichtet Methoden aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng

DZ	CHF 945
EZ	CHF 1280

Sommer So 30. Juni - So 07. Juli und Herbst So 22.- So 29. September

LEVANTO, Hotel la Giada del Mesco

DZ	CHF 910
EZ	CHF 1160

Die Preise beinhalten: Unterricht, Übernachtung, Frühstück

In diesen Wochen bietet Ulrike ausgewählte Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng an.

Roland unterrichtet die Taijiquan 8er- oder 24er Form. Der Unterricht umfasst pro Woche 18 Stunden

-> Für genauere Infos und Anmeldungen bitte Kontakt mit uns aufnehmen.